

Karate-Do TuS St. Arnold e.V.

Trainingszeit	Trainingsort	Gruppe	Trainer
Mo 18:30 - 20:00 Uhr	St. Arnold Josefschule	Jugend, Junioren, Erwachsene	Ulrich Heckhuis 7. Dan Günter Woltering 6. Dan Stefan Thole 4. Dan
Di 20:00 - 21:30 Uhr	Arnold-Janssen-Gymnasium St. Arnold	Breitensport, Erwachsene	Ulrich Heckhuis 7. Dan Matthias Schlegel 2. Dan
Mi 18:00 - 20:00 Uhr	Ludgerischule Neuenkirchen	Jugend, Junioren, Erwachsene	Ulrich Heckhuis 7. Dan
Mi 18:00 - 19:30 Uhr	Ludgerischule Neuenkirchen	Kinder ab 8. Kyu-Grad	René Schlegel 2. Dan Matthias Schlegel 2. Dan
Do 18:00 - 19:30 Uhr	St. Arnold Josefschule	Kinder ab 6 Jahre	Laura Dreyer, Junior-Dan
Fr 18:00 - 20:00 Uhr	St. Arnold Josefschule	Jugend, Erwachsene Stützpunkttraining	Ulrich Heckhuis 7. Dan Günter Woltering 6. Dan Stefan Thole 4. Dan Ludger Niemann Landestrainer
Sa 15:00 - 15:45 Uhr	St. Arnold Josefschule	Kinder- u. Jugendtraining Kindertalentförderung	Matthias Schlegel 2. Dan René Schlegel 2. Dan
Sa 16:00 - 17:00 Uhr	St. Arnold Josefschule	Kindertalentförderung Einladungstraining	Matthias Schlegel 2. Dan René Schlegel 2. Dan
So 09:30 - 10:15 Uhr	St. Arnold Josefschule	Kindertraining, Anfänger von 5 bis 7 Jahre	Matthias Schlegel 2. Dan René Schlegel 2. Dan
So 10:30 - 11:30 Uhr	St. Arnold Josefschule	Kindertraining, Anfänger ab 8 Jahre	Matthias Schlegel 2. Dan René Schlegel 2. Dan

Darüber hinaus wird Einzeltraining nach Absprache zur Talentförderung durchgeführt.